

dal **27 Luglio** al **2 Agosto 2026**
a **VALFURVA**

Essential Alps

Festival olistico nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

Lunedì 27 luglio | ore 20:45

c/o Centro Visitatori Parco
S. Antonio Valfurva

CONFERENZA "Bambini e natura: crescere tra libertà e confini" a cura della pedagoga **Elisa Cortellazzi**

Attraverso spunti educativi e momenti di confronto, approfondiremo come l'esperienza all'aria aperta possa sostenere lo sviluppo emotivo, relazionale ed educativo, promuovendo autonomia, responsabilità, rispetto delle regole e degli altri.

Martedì 28 luglio | ore 20:45

c/o Centro Visitatori Parco
S. Antonio Valfurva

SERATA "Nutrire la vita"

a cura di **Manuela Cacciotto** e **Nicola Cantoni**

Dialoghi su benessere, natura e consapevolezza. Un viaggio tra alimentazione e stile di vita, dove la scienza incontra l'osservazione dei modelli di vita più sani e duraturi.

Mercoledì 29 luglio | ore 20.45

c/o Sala Polifunzionale
S. Caterina Valfurva

LABORATORIO "ArteTerapia: Radici e Confini"

a cura dell'arteterapeuta **Elena Pedranzini**

Un laboratorio per esplorare il legame tra il proprio mondo interiore e il territorio che ci ospita. Attraverso la creatività.

Partecipazione su prenotazione - tel. 0342 935544

Venerdì 31 luglio | ore 15.00

c/o zona La Fonte
S. Caterina Valfurva

TREKKING E YOGA IN QUOTA con **Alice Canclini**

Evento a pagamento - cell. +39 351 8895411

Venerdì 31 luglio | ore 20:45

c/o Sala Polifunzionale
S. Caterina Valfurva

YOGA CON BAGNO SONORO

con **Federica Bottini** e **Mirko Giacomelli**

Evento a pagamento - tel. 0342 935544

Domenica 2 agosto | ore 20:45

c/o Sala Polifunzionale
S. Caterina Valfurva

SERATA

CON IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

a cura del Direttore **Franco Claretti**

INGRESSO LIBERO per tutte le CONFERENZE

SABATO 1 E DOMENICA 2 AGOSTO

ESPERIENZE IN NATURA e TRATTAMENTI OLISTICI

Attività guidate dagli operatori locali, per ritrovare il contatto con sé stessi e la natura



Prenota qui
la tua **ESPERIENZA**



Prenota qui
il tuo **MASSAGGIO**

Proloco Valfurva
tel. +39 0342-935544
info.valfurva@bormio.eu
www.santacaterina.it

POSTI LIMITATI



COMUNE DI VALFURVA



Bormio, the wellness mountain