

INTORNO SANTA CATERINA

S557 - S556

PASSEGGIATA DEI TRE PONTI

Tipologia: facile

Tempo: 1 ora circa



Bella passeggiata ad anello nella pineta pianeggiante partendo da Via Magliaga. Ponte "Centrale" (1757 m) - Ponte di Lusseda e rientro in paese da via Forni per raggiungere il Ponte di S.Caterina (1738 m).

S571 - S571.1

PASSEGGIATA DELLE TRE CAPPELLETTE

Tipologia: facile

Tempo: ore 1,15



Partendo da S.Caterina in prossimità dell'Hotel Milano (1738 m) breve salita nella pineta in direzione loc. Borca (1775 m) - Tovo (1876 m) e ritorno in paese nei pressi dell'ufficio turistico.

S522 - S550

S.CATERINA - PONTE DEI SOSPIRI- S. ANTONIO

Tipologia: facile

Tempo: ore 3.00 ca.



Passeggiata che si sviluppa su strada forestale con alcuni saliscendi tra i 1738 m di S.Caterina, i 1800m in località ponte dei Sospiri, i 1786m in località Sobretta bassa fino ai 1340m di S.Antonio Valfurva. Lunghezza ca. 10 Km da S.Caterina Via Vedich fino a S.Antonio Valfurva Ponte dei Clus. Qui inizia la ciclo-pedonale asfaltata verso Bormio e si trova la prima area pic nic attrezzata con griglia, tavoli, fontana.

S522 - S522.2 - S523

S.CATERINA - SCLANERA PLAGHERA

Tipologia: facile

Tempo: ore 2,00



Escursione immersa nella pineta di abeti che sovrasta l'abitato di S.Caterina fino alla località Plaghera dove la vista si apre sulla vallata nei pressi della stazione intermedia della cabinovia a 2100m – Rifugio Palù. Da qui possibilità di rientro in paese con la cabinovia oppure, raggiunto il ristoro Paradiso, si segue il sentiero “delle sorgenti”.

S.CATERINA - PLAGHERA SENTIERO “ LE SORGENTI”

Tipologia: facile

Tempo: ore 1.15



Partendo da S.Caterina loc. La Fonte si imbecca il sentierino che costeggia la pista Cevedale e attraversato il sottopasso del condominio si prosegue su Via Ciogna fino ad immettersi sulla strada del Passo Gavia che si percorre in salita fino al tornante (ca. 200 mt). Da qui si lascia la strada asfaltata e si entra nel bosco dove il sentiero sale gradatamente nel bel bosco di abeti fino alla località Plaghera (in prossimità dei ristoranti Paradiso e Sci 2000).

S561 - S558 / S556

LA ROMANTICA

Tipologia: media difficoltà

Tempo: 3,30 ore



Sentiero in salita a tornanti nel bosco fino a raggiungere un ampio pianoro (500 mt. di dislivello da S.Caterina al Dosso Tresero), dal punto panoramico

alto si prosegue in discesa verso Ponte delle Vacche e da qui si seguono le indicazioni per S.Caterina - Loc. La Centrale o attraversando il torrente Gavia e proseguendo in discesa fino alla strada del passo Gavia.

S571.1 - S571

PANORAMICA DI SANTA CATERINA BAITE ABLES / FORNI

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 1.45



Partendo dal centro di S.Caterina (1738 m) la passeggiata si sviluppa in graduale salita lungo un sentiero all’inizio nel bosco poi su prato e pascolo guadagnando una bellissima vista panoramica sul paese e la vallata fino a raggiungere la malga agriturismo Baite Ables. Da qui possibilità di proseguire verso la Valle dei Forni.

S557 - S525

S.CATERINA - CERENA - FORNI

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 2.30



Partendo da S.Caterina ponte di Lusseda si sale sul versante orografico sinistro del torrente Frodolfo (ai piedi del Tresero), si raggiungono le baite di Cerena (1905 m) e da qui la camminata prosegue a mezza costa attraversando diverse vallette, torrenti e brevi tratti di roccia. In corrispondenza del Rifugio Stella Alpina si può scendere, attraversare la valle e concludere la passeggiata sulla strada asfaltata oppure proseguire lungo il sentiero fino all’Alpe Saletina.

S557 - S578 - S571.1 - S566.1

S.CATERINA - CERENA MIRAVALLE - CEISA

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 3.00



Partendo da S.Caterina ponte di Lusseda si sale sul versante orografico sinistro del torrente Frodolfo ai piedi del Tresero, si raggiungono le Baite di Cerena (mt. 1905) lungo il sentiero S 556, da qui si attraversa la valle (tratto in discesa e poi in salita) fino alla località Miravalle (mt. 1895). Attraversata la strada dei Forni, il sentiero S578 prosegue sul versante opposto sempre a quota media 1.900 mt fino alle Baite di Ceisa di Sopra, rientro in discesa a S.Caterina sul sentiero S571

VALLE DEI FORNI

NEW FERRATA AI FORNI “JACOPO COMPAGNONI”

A 45 min dal Rifugio Forni

livello di difficoltà EEA

obbligatoria attrezzatura da ferrata

SENTIERO GLACIOLOGICO “A. STOPPANI - A. DESIO”

Tipologia: media difficoltà

Tempo: circa 2 ore per la sola salita



Dal parcheggio del Rifugio dei Forni il percorso segue la Valle dei Forni fino all'attuale fronte del ghiacciaio, attraversando oltre 200 anni di storia glaciale. Lungo 13 punti di osservazione **sono visibili** antiche morene, posizioni storiche della fronte glaciale (1810–2023), strumenti di monitoraggio climatico e ambienti modellati dal ghiaccio. Il sentiero offre una testimonianza diretta degli effetti del cambiamento climatico sul più grande ghiacciaio vallivo italiano.

S530

RIFUGIO BRANCA

tipologia: facile

tempo: ore 1,15



Camminata facile, partendo dal parcheggio in loc. Forni si percorre la strada sterrata tra pascoli, morene e ruscelli fino al Rifugio Branca. Qui panorama sul ghiaccio e la vallata dei Forni

S524 - S530

SENTIERO BASSO

Tipologia: facile

Tempo: ore 2,15



Percorso trekking ad anello di circa 6 km. - Partendo dal parcheggio in località Forni (2178 m) si costeggia il torrente Frodolfo in ampi pascoli e lingue moreniche ricche di vegetazione, fauna selvatica marmotte ed ermellini oltre che caratteristiche formazioni geomorfologiche glaciali fino ad arrivare al rifugio Branca (2487 m), da qui discesa verso il rifugio Forni lungo la strada forestale carrabile.

S520

SENTIERO ALTO

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 3.00



Percorso in quota partendo dal parcheggio in località Forni con panorama sul ghiacciaio che si può avvicinare attraversando due ponti “tibetani”. Lungo la salita si percorre il sentiero risalente alla Prima Guerra Mondiale. L'escursione è di grande interesse naturalistico e storico.

S555

SENTIERO RIFUGIO PIZZINI

Tipologia: facile

Tempo: ore 2,00 ca.



Partenza da Rifugio Forni / Parcheggio (2178 m) arrivo al Rifugio Pizzini (2700 m) camminata facile percorrendo la strada sterrata tra pascoli e lingue moreniche guadagnando una bella vista sulla cima del Gran Zebrù. Consigliamo il rientro ai Forni sul sentiero S528 (tempo: ore 1,30).

S530 - S555

SENTIERO RIFUGIO FORNI - RIFUGIO BRANCA - RIFUGIO PIZZINI

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 4.30



Percorso di media difficoltà che percorre la valle dei Forni e la Val Cedec in tutta la sua magnificenza verso il ghiacciaio e con vista sulla cima del Gran Zebrù.

S528 – S529

VAL CEDEC - PASSO ZEBRU': TRACCE DELLA STORIA

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 5.30



Escursione storico-naturalistica che ripercorre i sentieri della Prima Guerra Mondiale partendo dal Rifugio Forni (2178 m) si segue S528 fino al Rifugio Pizzini. Da qui il tragitto porta verso la Caserma di Valle Cedec e al Passo Zebrù Nord (3001 m). Discesa lungo S529 verso Rifugio Pizzini e Rifugio Forni. Questo percorso fa parte del progetto APP “Oltre le tracce della storia” del Parco Nazionale dello Stelvio inaugurato nell’estate 2021.

S527 – S575

LAGO DELLA MANZINA

Tipologia: media difficoltà

Tempo: ore 2.30



Partendo dal rifugio Forni si segue il sentiero che porta alla baite di Pradaccio di Sopra (2383 m) e da qui al lago della Manzina un caratteristico sentiero su filone morenico con un tratto che sale a zig zag su pendio erboso e poi roccioso.

SOBRETTA VALLE DEL GAVIA

S563 - S519 - S549.1

SUNNY VALLEY - MALGA DELL'ALPE - PLAGHERA

Tipologia: facile

Tempo: 2.30 ore - meno se con utilizzo cabinovia



Partendo da S.Caterina Valfurva con la cabinovia si raggiunge Valle dell'Alpe - rif. Sunny Valley (mt 2700), da qui seguendo il sentiero S563 si scende in direzione Malga dell’Alpe (verso la strada del Passo Gavia). Si imbocca il sentiero S519 proseguendo parallelamente alla strada del Gavia fino a Plaghera (piste da sci) lungo il tracciato Bormio360 adventure Trail che conduce fino al rifugio Palù e alla stazione intermedia della cabinovia (mt. 2100). La passeggiata si conclude a S.Caterina raggiungibile con la cabinovia (l troncone) oppure a piedi lungo il sentiero delle Sorgenti.

S552

SENTIERO BOTANICO DELLA SFORZELLINA

Tipologia: facile

Tempo: ore 1,30



Partendo dal Rif. Berni sulla strada del Passo Gavia (parcheggio auto) si attraversa il torrente Gavia e qui si trovano le indicazioni del parco Nazionale dello Stelvio con la cartellonistica didattica descrittiva del percorso naturalistico verso le lingue moreniche del ghiacciaio della Sforzellina.

S563 - S519

SUNNY VALLEY - MALGA DELL'ALPE

Tipologia: facile

Tempo: ore 1,00



Bella passeggiata naturalistica nella Valle del Gavia in zona ricca di laghetti e torrenti.

S562 – S564

SUNNY VALLEY - LAGHETTO DELL'ALPE

Tipologia: facile

Tempo: ore 1,00



Passeggiata ad anello adatta a tutta la famiglia sui pascoli d’alta quota a 2.600 m.

VAL ZEBRU’

S529

VAL ZEBRU’

Tipologia: facile

Tempo: ore 2,30



Piacevole passeggiata escursionistica per la famiglia partendo dai Parcheggi Niblogo e Le Fantele (in frazione Madonna dei Monti 1592 mt) su strada carrabile sterrata - lunghezza percorso circa Km 8 fino al Rif. Campo (2009 mt). Da qui possibilità di proseguire sulla stessa carrabile fino alla Baita Pastori (malga estiva). Lungo il tragitto si trovano pannelli descrittivi e fotografici con informazioni e curiosità sulla flora e la fauna autoctona. La Val Zebrù offre possibilità di avvistamento di molte specie animali tipiche nel Parco Nazionale: stambecchi, cervi, caprioli, aquile, gipeto, marmotte.

S529 - S 516

VAL ZEBRU'- Rifugio V Alpini

Tipologia: difficoltà media

Tempo: ore 2.00



Dopo aver percorso tutta al Val Zebrù, in prossimità dalla Baita Pastori (Malga estiva a circa 9 Km dal Parcheggio di Niblogo) comincia la salita su sentiero roccioso tra pietraie e morene. La salita offre viste panoramiche sulle cime più belle della vallata: Monte Zebrù, Thurwieser, Confinale e cima Manzina.

S529 - S527 - S526

PANORAMICA VAL ZEBRU'

Tipologia: Difficoltà media

Tempo: ca. ore 5,00



Escursione ad anello di circa 18 km. partendo dal parcheggio di Niblogo (frazione Madonna dei Monti); al ponte delle tre croci si seguono le indicazioni per Pradaccio, caratteristico nucleo di baite e pascoli a 1.660 mt, e da qui il sentiero- carrabile in salita nei boschi fino alla località Cavallaro. La salita prosegue sul sentiero S527 verso il bivacco Costantini (2.300 mt punto più alto del percorso) e S526 che conduce al Rifugio Campo di nuovo nel cuore della Val Zebrù. Il rientro a Niblogo avviene lungo la carrabile S529 della Val Zebrù.

S531

STRADA MILITARE DELL'ABLES

Tipologia: difficoltà media

Tempo: ore 3.30 - 4.00



Partendo dalla frazione di Teregua o da quella di Canareglia (strada per Madonna dei Monti) si sale a tornanti tra pascoli e boschi di larici sulla strada militare risalente alla Prima Guerra Mondiale che conduce fino all’Alpe Cristallo. Il percorso regala interessanti punti panoramici inseriti in un contesto storico con trincee e “grotte” realizzate durante il conflitto mondiale.

S529 – S 516 – S529 –S528 –S527

VAL ZEBRU’ - RIF. V° ALPINI - PASSO ZEBRÙ - RIFUGIO FORNI - NIBLOGO

Tipologia: difficoltà media

Tempo: 3 giorni (2 pernottamenti in rifugio)



Un itinerario ad anello che collega la VAL ZEBRU’ con la VALLE DEI FORNI (partenza e arrivo a Niblogo), da percorrere a piedi o in mtb (solo per mtb esperti), lontano dallo stress cittadino, tra ghiacciai, vallate e boschi. Un percorso sempre diverso, sempre sorprendente tra il Parco Nazionale dello Stelvio e le splendide vallate della Valfurva. Il Giro del Confinale è adatto a tutti perché è stato progettato per essere personalizzabile e modulabile, da 2 a 5 tappe, a seconda della disponibilità di tempo e della preparazione fisica. La sua particolare configurazione ad anello consente di partire sia dal Parcheggio dell'accogliente Rifugio Forni, che da quello di Niblogo (Val Zebrù), a seconda del verso con cui si vuole intraprendere il Giro. Periodo consigliato: dal 20 giugno al 20 settembre. Info: www.giodelconfinale.it

S531 – S 511 – S533

PEDEMONTANA DELLA REIT

da Valfurva a Bormio / Bagni Vecchi

Tipologia: facile

Tempo: 2.30 – 3.00



Descrizione: Camminata adatta a tutta la famiglia, partendo dalla frazione di Teregua (si può parcheggiare l'auto c/o piazzale cimitero di S.Nicolò Valfurva o Fermata Bus di linea Perego a Uzza) si sale brevemente sul sentiero che costeggia la bella chiesetta di Teregua S511 strada militare dell’Ables. Attraversato il ponte della Val d’Uzza si seguono le indicazioni per la località Casina Bassa e da qui si percorre la pedemontana della Reit con panorama su tutta la conca di Bormio scegliendo se scendere in Piazza del Querc a Bormio o proseguire in direzione Giardino Botanico Rezia nella zona “alta” di Bormio denominata Rovinaccia. Consigliamo il rientro in Valfurva lungo la ciclopedonale Frodolfo dalla contrada di Combo.



Passeggino

Area pic-nic

Jolette

Mountain bike

Parco giochi

Cabinovia



S. CATERINA VALFURVA

P.zza Magliavaca, 4 - 23030 Valfurva (SO)

info.valfurva@bormio.eu

santacaterina.it

+39 0342 935544



Cartina turistica sentieri

Tourist trail maps





LEGENDA

- Sentiero
- Località di partenza e di arrivo
- S516 Numero sentiero
- Confine di Stato
- Rifugio alpino, Ristoro, Agriturismo
- Bivacco alpino
- Funivia
- Ciuk m.1580 Nome e quota località
- Strada con divieto di transito alle auto
- Sentiero percorribile con M.T.Bike
- Pista pedonale
- Pista pedonale e ciclabile
- Totem ticket Strada Forni
- Strada Forni

RIFUGI ALPINI

Berni - Passo Gavia	+39 0342 935456
Bonetta - Passo Gavia	+39 0364 91806
Campo - Val Zebù	+39 329 1606140
V° Alpini Bertarelli - Val Zebù	+39 0342 929170
Forni - Valle dei Forni	+39 0342 935365
Branca - Valle dei Forni	+39 0342 935501
Pizzini Frattola - Val Cedec	+39 0342 935513
Stella Alpina - Valle dei Forni	+39 331 6676177

TICKET STRADA DEI FORNI

- Distributore automatico h 24**
via Forni (parcheggio La Fonte)

- Punti vendita:**
 - Ufficio Proloco Valfurva
piazza Magliavaca, S.Caterina
 - Bar/ristorante La Fonte
via Forni, S.Caterina
 - Rifugio Stella Alpina
 - Rifugio Albero dei Forni

TARiffe:	
Giornaliero (24 ore)	€ 10,00
2 giorni (48 ore)	€ 15,00
Settimanale (168 ore)	€ 24,00
Mensile (30 giorni una targa)	€ 30,00
Annuale (una targa)	€ 50,00

Obbligo di esposizione del ticket in maniera visibile